



MARCHE NORDIQUE

PROCHAINES DATES A RETENIR :

27 novembre 2022 : aux Sablières d'Ecouflant, route de la Grimorelle

4 décembre 2022 : en forêt de Chambiers à Durtal

22 janvier 2023 : à Corzé, départ du port de Seiches

19 février 2023 : à Malagué

19 mars 2023 : en forêt de Soucelles

9 avril 2023 : sur les bords du Loir, départ de la guigette de Seiches

21 mai 2023 : à Balzac - Lac de Maine - Parking de l'horloge à Angers

18 ou 25 juin 2023 : à Villevêque

Cours animés par Charlotte Prunet, professeur de Marche Nordique



INSCRIPTION :

Site <https://gymclubseichois.sportsregions.fr/>

Mail : gymclubseiches@gmail.com

Tel : 02 41 69 77 50 ou 06 77 61 49 44

Tarifs: 6,00 € la séance, dont prêt de bâtons 1€ et assurance 1€