



COURS SAISON 2025-2026

SEMAINES	LUNDI	LUNDI	LUNDI	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	MERCREDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	17h-18h ou 18h-19h ou 19h-20h	20h-21h	9h-10h	10h-11h	11h-12h	10h30 - 11h30	15h45 ou 16h45	18h-19h30	18h15-19h30	9h30-10h30 ou 10h45-11h45
	HELENE PILATES	AUGUSTE AERO-CARDIO	MARINE GYM PLURIELLE	MARINE GYM DOUCE	MARINE SPORT ADAPTE	MARINE SPORT ADAPTE	MARINE MULTI SPORTS	MARINE GYM FORM	HENRI- PIERRE QI GONG	NADINE DANSE EN LIGNE
	VILLA CIPIA	VILLA CIPIA	DOJO	DOJO	DOJO	DOJO	DOJO	DOJO	SABLONNIERES / SIVU	VILLA CIPIA
Du 08-09-25 au 14-09-25	1	1 (LIA)	1	1	1	1	1	1		
Du 15-09-25 au 21-09-25	2	2 (LIA)	2	2	2	2	2	2	1	1
Du 22-09-25 au 28-09-25	3	3 (LIA)				3	3	3	2	2
Du 29-09-25 au 05-10-25	4	4 (STEP)	3	3	3	4	4	4	3	3
Du 06-10-25 au 12-10-25	5	5 (STEP)	4	4	4	5	5	5	4	4
Du 13-10-25 au 19-10-25	6	6 (STEP)	5	5	5	6	6	6	5	5
Du 20-10-25 au 26-10-25	Vacances de la Toussaint (du 18/10/25 au 02/11/25)		6	6	6		Vacances de la Toussaint (du 18/10/25 au 02/11/25)			6
Du 27-10-25 au 02-11-25	Vacances de la Toussaint (du 18/10/25 au 02/11/25)									
Du 03-11-25 au 09-11-25	7	7 (LIA)	7	7	7	7	7	7	6	7
Du 10-11-25 au 16-11-25						8	8	8	7	8
Du 17-11-25 au 23-11-25	8	8 (LIA)	8	8	8	9	9	9	8	9
Du 24-11-25 au 30-11-25	9	9 (LIA)	9	9	9	10	10	10	9	10
Du 01-12-25 au 07-12-25	10	10 (STEP)	10	10	10	11	11	11	10	11
Du 08-12-25 au 14-12-25	11	11 (STEP)	11	11	11	12	12	12	11	12
Du 15-12-25 au 21-12-25	12	12 (STEP)	12	12	12	13	13	13	12	13
Du 22-12-25 au 28-12-25	Vacances de NOEL (du 20/12/25 au 04/01/26)									
Du 29-12-25 au 04-01-26	Vacances de NOEL (du 20/12/25 au 04/01/26)									
Du 05-01-26 au 11-01-26	13	13 (LIA)	13	13	13	14	14	14	13	14
Du 12-01-26 au 18-01-26	14	14 (LIA)	14	14	14	15	15	15	14	15
Du 19-01-26 au 25-01-26	15	15 (LIA)	15	15	15	16	16	16	15	16
Du 26-01-26 au 01-02-26	16	16 (STEP)	16	16	16	17	17	17	16	17
Du 02-02-26 au 08-02-26	17	17 (STEP)	17	17	17	18	18	18	17	18
Du 09-02-26 au 15-02-26	18	18 (STEP)	18	18	18	19	19	19	18	19
Du 16-02-26 au 22-02-26	Vacances d'Hiver (du 14/02/26 au 01/03/26)									
Du 23-02-26 au 01-03-26	Vacances d'Hiver (du 14/02/26 au 01/03/26)									20
Du 02-03-26 au 08-03-26	19	19 (LIA)	19	19	19	20	20	20	19	21
Du 09-03-26 au 15-03-26	20	20 (LIA)	20	20	20	21	21	21	20	22
Du 16-03-26 au 22-03-26	21	21 (LIA)							21	23
Du 23-03-26 au 29-03-26	22	22 (STEP)	21	21	21	22	22	22	22	24
Du 30-03-26 au 05-04-26	23	23 (STEP)	22	22	22	23	23	23	23	25
Du 06-04-26 au 12-04-26	Férié	Férié	Férié	Férié	Férié	24	24	24	24	26
Du 13-04-26 au 19-04-26	Vacances de Printemps (du 11/04/26 au 26/04/26)									
Du 20-04-26 au 26-04-26	Vacances de Printemps (du 11/04/26 au 26/04/26)		23	23	23		Vacances de Printemps (du 11/04/26 au 26/04/26)			
Du 27-04-26 au 03-05-26	24	24 (LIA)	24	24	24	25	25	25	25	Férié
Du 04-05-26 au 10-05-26	25	25 (LIA)	25	25	25	26	26	26	26	Férié
Du 11-05-26 au 17-05-26	26	26 (LIA)	26	26	26				Férié	Pont
Du 18-05-26 au 24-05-26	27	27 (STEP)	27	27	27	27	27	27	27	27
Du 25-05-26 au 31-05-26	Pentecote	Pentecote	Pentecote	Pentecote	Pentecote	28	28	28	28	28
Du 01-06-26 au 07-06-26	28	28 (STEP)	28	28	28	29	29	29	29	29
Du 08-06-26 au 14-06-26	29	29 (STEP)	29	29	29	30	30	30	30	30
Du 15-06-26 au 21-06-26	30	30 (LIA)	30	30	30	31	31	31	31	
Du 22-06-26 au 28-06-26	31	31 (LIA)	31	31	31	32	32	32	32	
Du 29-06-26 au 05-07-26	32	32 (LIA)	32	32	32					