









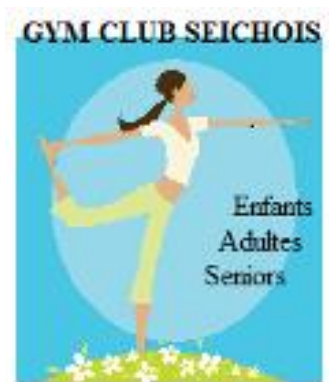


# MARCHE NORDIQUE

*Rejoignez les cours de marche nordique,  
encadrés et animés par Ingrid Bocquet.*

*Rendez-vous à 9h00 le dimanche matin  
sur la place du marché de Seiches  
aux dates suivantes :*

 19 octobre 2025	 15 février 2026
 23 novembre 2025	 15 mars 2026
 21 décembre 2025	 19 avril 2026
 25 janvier 2026	 10 mai 2026



## INSCRIPTION :

Site <https://gymclubseichois.sportsregions.fr/>

Mail : [gymclubseiches@gmail.com](mailto:gymclubseiches@gmail.com)

Tel : 02 41 69 77 50 ou 06 77 61 49 44

*Tarifs: 6,00 € la séance, dont prêt de bâtons 1€ et assurance 1€*